

# Voie de soins en cas de grossesse chez les jeunes

## Ressources pour les fournisseurs de soins

Révisé en janvier 2018

### Est-ce que la jeune fille est dans une situation de crise ou en détresse?

Oui

Non

**HÉBERGEMENT D'URGENCE:** Notre Dame Youth Shelter (fr/en) (co-éd, âges 16-21, sans enfant(s)) 905-308-8090; Voir la page verso pour les centres d'hébergements d'urgence pour les femmes de tout âge, avec ou sans enfant(s).  
**CRISE EN SANTÉ MENTALE:** Hamilton Crisis Outreach and Support Team (COAST) (fr/en) 905-972-8338  
Sexual Assault Centre Crisis Line 905-525-4162 (24-hr)  
Fem'aide: Ligne de soutien pour femmes (fr) 1-877-336-2433

**DÉTERMINEZ SI LA JEUNE FILLE EST À RISQUE EN ÉVALUANT LES BESOINS CI-DESSOUS.**  
Faites attention lorsque vous formulez vos questions, car les jeunes ont souvent tendance à se sentir jugés. Si des inquiétudes sont identifiées, faites référence à l'algorithme ci-dessous et discutez des besoins immédiats. Communiquez les facteurs de risques lorsque vous êtes en contact avec les services.

- **\*Maladie mentale et bien-être:** Youth Wellness Centre 905-522-1155 x1725
- **\*Sevrage tabagique:** Smokers' Helpline, Connectez-vous aux services de soutien local et téléphonique anti-tabac (fr/en) 1-877-513-5333
- **\*La toxicomanie:** Alternatives for Youth (12-22) 905-527-4469
- **\*Gestion de cas du logement:** Intervention précoce (16-21) ou Prévention de l'itinérance (16-25), Living Rock 905-528-7625 x246 or Notre Dame House (fr/en) 905-308-8090
- **\*Abus et Violence:** Good Shepherd Women's Services 905-523-6277 ou appelez un centre d'hébergement pour les femmes (voir la page verso pour une liste complète). Si la jeune a moins de 16 ans, consultez la Société d'Aide à l'Enfance ou Catholique Société d'Aide à l'Enfance (C/CAS) (fr/en)  
**Fem'aide:** Ligne de soutien pour femmes (fr) 1-877-336-2433
- **\*Questions d'ordre juridiques:** Jared's Place Legal Advocacy 905-522-0127 x207

Les trois ressources suivant peuvent aider à évaluer les facteurs de risques: Healthy Babies Healthy Children Screen, Child and Adolescent Needs and Strengths (CANS) tool, and Antenatal 1. \*Les soutiens francophones pour tous les besoins ci-dessus (santé mentale, tabac, toxicomanie, hébergement, abus et violence, problèmes légaux) sont fournis par le Centre de santé communautaire Hamilton-Niagara (CSCHN): 905-528-0163 (fr)

### Est-ce que la jeune fille a le désir ou le besoin de confirmer sa grossesse?

Non

Oui

### Est-ce que la jeune fille a un prestataire de services communautaires qui peut lui offrir du soutien et l'aider à naviguer dans le système services?

Non

#### FAITES UNE CONNEXION AVEC:

- Nurse-Family Partnership or Healthy Babies Healthy Children (HBHC); référer par l'intermédiaire Health Connections 905-546-3550
  - Visites d'infirmière en santé publique à domicile pendant la grossesse et après l'accouchement
  - Consultation avec un(e) visiteur/se familiale du programme Bébés en santé, enfants en santé
- Centres pour les jeunes parents et enfants: Grace Haven 905-522-7336 et St. Martin's Manor 905-575-7500 (Navigateur pour les jeunes parents au poste 220)
  - Programmes compréhensifs prénatal et d'éducation parentale, à l'école & à domicile
- Travailleur/se sociale où la jeune fille est déjà confortable à accéder aux ressources (hôpital, centre de maternité, école, bibliothèque, C/CAS)
- Hamilton Regional Indian Centre 905-548-9593
  - Programmes holistiques complets prénatals et postnatals.
- CSCHN - Services périnataux (fr) 905-528-0163

### Est-ce que la jeune fille participe à une éducation prénatale dans un environnement de soutien par les pairs?

- Hamilton Prenatal Nutrition Project (Welcome Baby) 905-546-3550
  - Groupes de soutiens prénatals et postnatals gratuits jusqu'à 6 mois, ouverts et disponibles à travers la ville; de la collation et une carte cadeau pour la nourriture seront offertes
- Éducation prénatale:
  - Public Health Services 905-546-3591
  - CSCHN (fr) 905-528-0163

### Est-ce que la jeune fille participe à un programme de soutien pour parents et le développement de la petite enfance?

#### LIENS VERS LES SERVICES DE SOUTIEN

- Hébergement: Regina's Place offre des hébergements de transition et du soutien à partir de la naissance du bébé jusqu'à l'âge de 2 ans (fr) 905-549-4276
- Classes et groupes pour les parents: Ontario Early Years Centres, Public Health, Grace Haven, St. Martin's Manor, Hamilton Regional Indian Centre; CSCHN (fr); Référer au site [www.mhccommunityed.ca](http://www.mhccommunityed.ca) pour une liste d'ateliers pour parents
- Check-It-Out Clinics: Appeler Health Connections 905-546-3550 pour les dates disponibles
- Utiliser 18-month Well Child Visit Pathway (en anglais) [www.yppc.ca/18mo](http://www.yppc.ca/18mo)
- Premiers mots (Early Words): services et programmes préscolaires d'orthophonie, d'audiologie, et de vision.
- Utiliser Early Years Pathway pour relier avec les ressources Early Years (en anglais) [www.yppc.ca/ptc](http://www.yppc.ca/ptc)

### Est-ce que la fille désire travailler ou poursuivre ses études?

- Réviser l'application et les critères relatives à la subvention pour la garde d'enfant.
- Learning Earning And Parenting (LEAP): soutien pour les jeunes de moins de 26 ans, récipients du programme d'Ontario au travail, qui souhaitent terminer leurs études secondaires: 905-546-2424 x3088
- YWCA Employment Services 905-522-9922
- Collège Boréal: AFB/ACE Accès carrières études (fr) 905-544-9824 x7320
- Utiliser le Financial Supports Catalogue from Best Start [www.yppc.ca/fsc](http://www.yppc.ca/fsc)

#### Orientation vers les conseils scolaires :

- CSC MonAvenir: Vos écoles sont outillées pour offrir de l'appui durant cette transition. Veuillez communiquer avec votre école pour obtenir de l'appui par rapport au parcours académique et l'obtention des crédits
  - CS Viamonde: Communiquez avec la direction de votre école ou le personnel en orientation pour poursuivre vos études. Nous pouvons vous aider
  - English Catholic (HWDSB) Young Parent Navigator 905-575-7500 x220
  - English Public (HWDSB) Young Parent Navigator: 289-237-0915
- Voir la page verso pour une liste de programmes de réussite scolaire au secondaire destinés aux jeunes parents.

### Utilisez la trousse de ressources pour les jeunes parents afin de connecter les jeunes aux soutiens additionnels: [www.ypresourcetool.ca](http://www.ypresourcetool.ca)

Test de grossesse: Médecin de famille ou Maternity Centre of Hamilton 905-528-5553 (ou voir au verso).

CONSEILS AUX JEUNES, un éventail d'options et ressources disponibles. Pregnancy Support Services of Hamilton 905-393-8525, or Health Connections Phone Line 905-546-3550. **La décision en cours de grossesse est urgente!** Voir la page verso pour l'accès immédiat aux services de soins

### Est-ce que la jeune fille a un médecin de famille qui peut assurer des soins prénatals complets?

Oui

Non

#### CONNECTEZ LA JEUNE FILLE A

- The Maternity Centre 905-528-5553
  - Une équipe de soins de santé offre des soins complets pendant la grossesse
- Services de sages-femmes: Une sage-femme diplômée est un personnel qui fournit des soins primaires à travers toute la période de grossesse, l'accouchement et 6 semaines après la naissance.
  - Access Midwives (Stoney Creek) 905-546-5002
  - Community Midwives of Hamilton (Centre-ville de Hamilton) 905-546-5444
  - Hamilton Midwives (Centre-ville de Hamilton) 905-527-8919
  - Mountain Midwifery Care (au centre de la montagne) 905-296-3665
- Médecin de famille et infirmière praticien/ne. Si elles n'en ont pas, contactez: Health Care Connect (FR) 1-800-445-1822 or Hamilton Academy of Medicine at [www.hamiltondoctors.ca](http://www.hamiltondoctors.ca)
- CSCHN - Médecins de famille ou sage-femme (fr) 905-528-0163

### Est-ce la jeune vient obtenir des soins tardifs prénatals ou ne désire pas recevoir de soutien?

Connexion avec une travailleuse sociale à l'hôpital, Maternity Centre, Midwifery Services, ou Shelter Health Network ou appelez Maternity Care Team pour avoir du soutien prénatal immédiat sur place 905-974-1735

Si un appui accru est nécessaire, assurez la correspondance avec C/CAS. Expliquez le rôle de soutien de C/CAS avec la jeune et encouragez l'appelle au service. CAS 905-522-1121 or CCAS 905-525-2012.

**ACCOUCHEMENT ET NAISSANCE:** C'est un moment critique qui nécessite du soutien car les jeunes se sentent vulnérables. Impliquez les clients dans les décisions relatives aux soins et prenez le temps de discuter des inquiétudes.

### Est-ce que la jeune fille a du soutien pendant et immédiatement après l'accouchement?

#### À L'HOPITAL:

- Revoyez et discutez du plan d'accouchement
- Allaitement: Du soutien immédiat et à proximité disponible dans les deux hôpitaux: McMaster et St. Joseph. En cours: Public Health Services 905-546-3550, La Leche League 1-800-665-4324, Telehealth (fr) 1-866-797-0000
- Bien-être mental: Expliquez que le counseling est une stratégie commune et utile pendant la période d'adaptation aux grands changements de vie. Faites contact avec Women's Health Concerns Clinic 905-522-1155 x33979
- Expliquez l'importance du suivi médical par un médecin de famille (24 à 48 heures après la sortie de l'hôpital)
- Discutez des plans de contraception après l'accouchement
  - Sexual Health Clinic 905-528-5894 ou le médecin de famille pour la contraception
- Utilisez Perinatal Mental Health Care Path
- Partagez l'information concernant l'obtention de l'identification de l'enfant et le certificat de naissance.
  - Si l'adolescente a besoin de sa propre identification, connectez-la avec Urban Core ID clinic 905-522-3233

# Ressources communautaires à Hamilton

POUR AVOIR UNE VERSION PLUS RÉCENTE SUR LA RÉUSSITE DE LA GROSSESSE DES JEUNES, VEUILLEZ VISITER LE: [WWW.YPCP.CA](http://WWW.YPCP.CA)  
POUR UTILISER L'OUTIL DE RÉFÉRENCE POUR LES JEUNES PARENTS, VISITEZ LE SITE : [WWW.YPRESOURCETOOL.CA](http://WWW.YPRESOURCETOOL.CA)

## Prénatal

### TEST DE GROSSESSE

Birthright Hamilton (anti-avortement)	905-527-3677
City of Hamilton Sexual Health Line (fr/en)	905-528-5894
Maternity Centre Hamilton	905-528-5553
Pregnancy Support Services	905-383-8525

### SOINS DE SANTÉ PÉRINATALE

Centre de sante communautaire Hamilton-Niagara (fr)	905-528-0163
De Dwa Da Dehs Nyes Aboriginal Health Centre	905-544-4320
Maternity Centre HBHC Hamilton	905-528-5553

### SOINS PRÉNATAUX OFFERTS PAR LES FEMMES-SAGES

Access Midwives (Stoney Creek)	905-546-5002
Community Midwives of Hamilton	905-546-5444
Hamilton Midwives	905-527-8919
Mountain Midwifery Care	905-296-3665

### SOUTIEN ET ÉDUCATION PÉRINATAUX

Aboriginal Prenatal Nutrition Program	905-548-9593
Regina's Place (moins de 21 ans, postnatal)	905-549-4276
Centre de santé communautaire Hamilton-Niagara (fr)	905-528-0163
City of Hamilton Prenatal Classes Grace Haven (moins de 21 ans)	905-546-3591 905-522-7336
Hamilton Prenatal Nutrition Project	905-546-3550
Living Rock Prenatal Support Group	905-528-7625
St. Martin's Manor (moins de 21 ans)	905-575-7500

### SOUTIEN PÉRINATAL ET VISITE À DOMICILE

Aboriginal HBHC Program	905-548-9593
Centre de santé communautaire Hamilton-Niagara (fr)	905-528-0163
City of Hamilton HBHC Program	905-546-3550
City of Hamilton Nurse-Family Partnership (21 ans et moins)	905-546-3550

### USAGE DE SUBSTANCES ET DÉPENDANCE

Aboriginal Alcohol & Drug Program	905-548-9593
Alternatives for Youth (12-22)	905-527-4469
Centre de santé communautaire Hamilton-Niagara (fr)	905-528-0163
Motherisk - Hospital for Sick Children	416-813-6780
Salvation Army-New Choices	905-522-5556
Smokers' Helpline and Quit Clinic (fr/en)	877-513-5333
Womankind Addiction Service (fr/en)	905- 521-9591

### PROTECTION DE L'ENFANCE (SOUTIENS SUPPLÉMENTAIRES)

Catholic Children's Aid Society	905-525-2012
	1-855-550-3571 (fr/en)
Hamilton Children's Aid Society	905-522-1121
	1-855-550-3571 (fr/en)

## Logement

### HÉBERGEMENTS D'URGENCE

Inasmuch House (femmes & enfants) (fr/en)	905-529-8600
Interval House (femmes & enfants) (fr/en)	905-387-8881
Martha House (femmes & enfants) (fr/en)	905-523-6277
Mary's Place (Femmes âgées de 18+, sans enfant)	905-540-8000
Native Women's Centre (femmes & enfants)	905-664-1114
Notre Dame House (16-21, sans enfant) (fr/en)	905-308-8090
The Family Centre (familles)	905-528-9442

### CENTRES POUR LES JEUNES PARENTS ET BÉBÉS (RÉSIDENTIELLE)

Regina's Place (moins de 21 ans, après accouchement) (fr/en)	905-549-4276
Grace Haven (moins de 21 ans, avant & après accouchement)	905-522-7336
St. Martin's Manor (moins de 21 ans, avant & après accouchement)	905-575-7500

### SOUTIEN DE LOGEMENT

Centre de santé communautaire Hamilton-Niagara (fr)	905-528-0163
Hamilton Housing Help Centre	905-526-8100
Home Management Program (compétences)	905-546-4804
Living Rock (13-25)	905-528-7625
Notre Dame House (15-21) (fr/en)	905-308-8090
Wesley Urban Ministries (16-21)	905-527-4430 x28

## Services pour les nouveaux-arrivants

### ACCÈS AUX SOINS DE LA SANTÉ

Hamilton Centre for Newcomer Health	905-526-0000
Urban Core CHC Health in Settlement	905-522-3233

### SUPPORTS

Centre de sante communautaire Hamilton-Niagara (fr)	905-528-0163
Immigrants Working Centre	905-529-5209
Wesley Urban Ministries	905-528-5629
YWCA Settlement Services	905-522-9922

## Dépression périnatale

### SOUTIEN À L'ALLAITEMENT MATERNEL

BANA St. Joseph's Hospital	905-522-1155 x33485
Centre de santé communautaire Hamilton-Niagara (fr)	905-528-0163
La Leche League	1-800-665-4324
McMaster Newborn Assessment Post-Discharge (NAP) Clinic	905-521-2100 x76347
Public Health Breastfeeding Clinic	905-546-3550

### PROGRAMME PARENTAL POSITIF

Centre de la petite enfance de l'Ontario (fr)	905-549-3383
Centre de santé communautaire Hamilton-Niagara (fr)	905-528-0163
Early Years Information Line	905-524-4884
Parenting With LOVE/Triple P	905-546-3550
Right from the Start/COPEing with Toddler Behaviour Infant-Parent Program	905-521-2100 x77406

### GARDE D'ENFANTS

Child Care Subsidy Hamilton	905-546-4870
Early Years Information Line	905-524-4884

### DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANCE

Blind-Low Vision Early Intervention	905-381-2828
C.N.I.B. Hamilton/Halton/Niagara	1-888-275-5332
Contact Hamilton (fr/en)	905-570-8888
Check It Out Drop-in Clinics	905-546-3550
Early Words Hamilton (Oral)	905-381-2828
Venez nous voir (fr)	905-528-0163

### CONTRACEPTION ET SANTÉ MENTALE

Hamilton Sexual Health Clinics	905-528-5894
--------------------------------	--------------

### RÉCRÉATION

Boys and Girls Clubs (fr/en)	905 549-2914
City of Hamilton Recreation	905-546-3747
Hamilton Public Library (Branche principale)	905-546-3200
Recreation Fee Assistance	905-546-2424 x4569
YWCA Health and Wellness	905-522-9922

## Éducation et emploi

### ACHÈVEMENT DES ÉTUDES SECONDAIRES

Regina's Place Alt School (dépression périnatale)	905-549-4276
Back to School Moms (18+ & et immigrants)	905-529-5209

Collège Boréal – AFB/ACE Accès carrièresétudes (fr)	905-544-9824 x7320
--	--------------------

CSC MonAvenir: Encouragez la jeune à communiquer avec son école pour obtenir un appui avec son parcours académique et l'obtention de crédits d'études (fr)

CS Viamonde : Communiquez avec la direction de l'école ou le personnel d'orientation pour obtenir de l'aide avec son poursuit académique (fr)

HWCSDB St. Charles Adult Education	905-577-0555
HWCSDB St. Martin's Manor	905-575-7500
HWCSDB Young Parent Navigator	905-575-7500 x220
HWDSB Assessment Centre	905-521-2554
HWDSB Grace Haven Young Parent School	905-522-7336
HWDSB Next Steps High School Completion Program for parents 19-25	905-561-2190
HWDSB Young and Expecting Parent Program (YEPP)	905-308-1543
HWDSB Young Parent Navigator	289-237-0915
Learning, Earning, and Parenting (LEAP) (26 ans ou moins) – soutien pour la réussite des études au secondaire	905-546-2424 x 3088

### SERVICES DE SOUTIEN À L'EMPLOI ET DU REVENU

Collège Boréal: Options Emploi (fr)	905-777-1562
Employment Hamilton	905-522-4902
Financial Supports Catalogue from Best Start <a href="http://www.ypcp.ca/fsc">www.ypcp.ca/fsc</a>	
Home Management Program	905-546-4804
Ontario Works	905-546-4800
Wesley Employment Services	289-396-5864
YWCA Employment Services	905-522-9922

## Nutrition et accès à la nourriture

City of Hamilton Info & Workshops	905-546-3550
EatRight Ontario (fr/en)	1-877-510-5102
Essential Aid	289-799-9514

### REPAS CHAUDS

Living Rock Ministries offre un déjeuner lundi à vendredi de 7h45 - 9h30 pour les jeunes de 13 à 25 ans, à l'adresse 30 rue Wilson.

Notre Dame House offre des repas nutritifs chauds 7 jours par semaine pour les jeunes de 16 à 25 ans. Un dîner de 11h30 à 12h15, Souper de 16h-16h45 à l'adresse 14 rue Cannon ouest.

Plusieurs autres emplacements à Hamilton offrent des repas chauds pendant la semaine. Hamilton Food Access Guide offre une liste complète des lieux où les gens peuvent obtenir de la nourriture gratuitement ou à faible coût: [www.foodaccessguide.ca](http://www.foodaccessguide.ca)

## Santé mentale et bien-être

### SERVICES DE SOUTIEN EN COUNSELING

Catholic Family Services (fr/en)	905-527-3823
Centre de santé communautaire Hamilton-Niagara (fr)	905-528-0163
Child and Adolescent Services (accès vers Contact Hamilton)	905-570-8888
The Women's Centre	905-522-0127
Women's Health Concerns Clinic	905-522-1155 x 33979
Wraparound Hamilton	905-528-0353
Youth Wellness Centre	905-522-1155 x31725

### SOUTIEN PAR LES PAIRS

YWCA Good Beginnings (dépression périnatale)	905-522-9922 x310
---	-------------------

### LIGNE D'URGENCE POUR FEMMES

Assaulted Women's Helpline	1-866-863-0511
CFS Abuse Counselling	905-527-3823 x279
Fem'aide:Ligne de soutien pour femmes (fr)	1-877-336-2433
Sexual Assault Centre Crisis Line	905-525-4162
Centres de refuges pour femmes répertoriés sous Logement	

## Options Grossesse

### CONSEILS RELATIFS À LA GROSSESSE ET À LA SUITE DE LA DÉCISION

Action Canada for Sexual Health Phone Line	1-888-642-2725
Pregnancy Support Services of Hamilton	905-393-8525
Health Connections Phone Line	905-546-3550

### ADOPTION

Beginnings Family Services	905-528-6665
Catholic Children's Aid Society	905-525-2012 (en)
	1-855-550-3571 (fr)
Hamilton Children's Aid Society	905-522-1121 (en)
	1-855-550-3571 (fr)

### SERVICES D'AVORTEMENT

À Hamilton, l'avortement médical est disponible jusqu'à 7 semaines de grossesse et l'avortement chirurgical est disponible jusqu'à 15 semaines. Appelez Women's Clinic (HHS) 905-389-5068 de lundi à vendredi 8h-16h si la jeune est enceinte de 0 à 15 semaines. Référer à Action-Canada (fr/en) 1-888-642-2725 ou AIDS and Sexual Health InfoLine (fr/en) 1-800-668-2437 pour les ressources hors de Hamilton ou pour les jeunes qui ont plus de 15 semaines de gestation.

## Représentation et intervention légale

Banyan Community Services (12-18)	905-545-0133
Centre de santé communautaire Hamilton-Niagara (fr)	905-528-0163
Hamilton Community Legal Clinic	905-527-4572
Jared's Place Legal Advocacy	905-522-0127 x207
John Howard Society	905-522-4446

## Assistance 24-heure

Action Canada for Sexual Health (fr/en)	1-888-642-2725
Barrett Centre Crisis Line (16+)	905-529-7878
COAST Crisis Outreach (fr/en)	905-972-8338
EatRight Ontario (fr/en)	1-877-510-5102
Fem'aide: Francophone Women's Support Line (fr)	1-877-336-2433
Kids Help Phone Line (fr/en)	1-800-668-6868
Ontario 211 Community Service Helpline (fr/en)	211
Ontario Poison Control (fr/en)	1-800-268-9017
Police Non-Emergency (fr/en)	905-546-4925
Sexual Assault Centre Crisis Line	905-525-4162
Telehealth Phone Line Ontario (fr/en)	1-866-797-0000

Hébergements d'urgence et Centres pour les jeunes parents et enfants offrent aussi du soutien en ligne heures/24.

## Services pour les jeunes pères

Bro Talk (fr/en)	1-866-393-5933
HWDSB Young Parent Navigator:	289-237-0915
Kiwanas MENToring Programs	905-549-2814 x230

## Légende

fr : le service est seulement offert en français

fr/en : le service est offert en français et en anglais (english)

# Coalition de poids santé à la naissance

La coalition de poids santé à la naissance est une collaboration communautaire composée de plus de 50 membres à travers 30 organisations, incluant : des fournisseurs de soins de santé (HBW), des organisations communautaires, chercheurs et des jeunes au sein de la ville de Hamilton. Ce plan de soins a été développé pour soutenir les soins holistiques et intégraux destinés aux jeunes filles enceintes.

## Chaque organisation adopte et applique la voie de soins selon la perspective de leur mission, vision et valeur.

Cette voie de soins n'est pas une liste complète de toutes les ressources communautaires à Hamilton mais reflète plusieurs des services présentement utilisés. Étant donné que les liens internet et les numéros de téléphone changent souvent, consultez l'outil de ressources pour les jeunes parents et la version en ligne de la voie de soins pour les ressources les plus à jour : [www.ypcp.ca](http://www.ypcp.ca)

Veillez contacter le chef de l'éducation de votre organisation (si vous en avez un) ou utilisez le formulaire de contact sur [www.ypcp.ca](http://www.ypcp.ca) pour vos questions, retour d'information, pour nous indiquer si certains liens internet ou numéros de téléphone ne sont plus en service.

Cette voie de soins a été développé à l'aide de l'appui financier de Women's College Hospital's Women's Xchange et Innoweave's Youth Collective Impact. Conception: [russellgibbsdesign.com](http://russellgibbsdesign.com).